

MATIOPHOBIE Peur des yeux

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Du grec : **mátia** – yeux et regard

On trouve aussi les mots : **OCULOPHOBIE** et **OMMATOPHOBIE**

Cette peur peut se manifester de différentes façons :

- Malaise en regardant les yeux de quelqu'un
- Évitement du contact visuel
- Gêne face à des images d'yeux (photos, dessins, films)
- Sensation d'être observé ou jugé

Les causes varient beaucoup.

Parfois, cela vient d'une expérience passée (regard intimidant, traumatisme, moquerie), parfois d'une sensibilité accrue au regard des autres (liée à l'anxiété sociale), ou simplement d'une réaction instinctive — les yeux étant une partie très expressive et « intense » du visage.

Dans certains cas, cette peur peut aussi être liée à :

- La peur d'être vu ou jugé
- Une difficulté à gérer l'intimité émotionnelle
- Une hypersensibilité aux détails du visage